

Liebe Seele  
aus der Zukunft

Termin vereinbart am: \_\_\_\_\_

Anonym  schriftlich  Video  Audio

## Interview-Leitfaden

Herzlichen Dank für das Vertrauen, uns Deine Geschichte zu erzählen.

Mit diesem Leitfaden möchten wir Dir mögliche Ablaufrätzel beantworten und Dir unsere Fragen bereits im Vorfeld zusenden. Das dient nur dazu, falls Du Dich inhaltlich vorbereiten möchtest.

**Selbstverständlich geht es auch vollkommen spontan.**

### Interviewablauf bei Videoaufzeichnung (andere Varianten s.u.)

Rechne bitte zur Sicherheit mindestens eine Stunde Zeit ein.

Bevor wir die Aufnahme starten, besprechen wir noch mögliche Fragen.

Keine Sorgen vor Versprechern. Diese machen Dich menschlich und sympathisch. Aber falls Dir ein Part unangenehm war, dann sprich das bitte gleich an, damit wir ihn neu aufnehmen oder bei Bedarf gänzlich rausschneiden können.

Wir behalten uns Änderungen und Kürzungen vor. Das hat nichts mit Dir zu tun, sondern kann an der Länge, am Thema, unseren Zielgruppen, politischer, rechtlicher oder menschlicher Korrektheit liegen.

### Die Interviewfragen:

Wenn Du auf eine bestimmte Frage keine Antwort hast, ist das vollkommen in Ordnung.

- ✚ Damit die Zuschauer oder Hörer Dich erst einmal ein wenig kennenlernen können:
  - was zeichnet Dich als Mensch aus
  - mit welchen Dingen beschäftigt sich Dein Herz am meisten?
  - Was bringt Dich zum Lachen?
- ✚ Bitte erzähle inwiefern Du Dich mit uns Low Potentials verbunden fühlst und welche Erfahrungen, Begegnungen oder Geschehnisse Deines Lebens hier besonders passen?
- ✚ Wenn Du eine Bitte an die Gesellschaft richten könntest, welche wäre das?
- ✚ Welchen Rat möchtest Du an andere Low Potentials geben?
- ✚ Gibt es etwas Spezielles, wonach Du suchst und wofür Du persönlich Hilfe oder jemanden brauchst?
- ✚ Woran würdest Du morgens bei dir persönlich und global merken, dass sich die Welt über Nacht zu einer gütlichen zugewandten neuen Erde gewandelt hat?

## Anonymität:

Falls Du lieber anonym auftreten möchtest, teile uns das bitte im Vorfeld mit. Darüber hinaus empfehlen wir Privatpersonen immer eine namentliche Anonymität oder Beschränkung auf den reinen Vornamen. Bei Zoom änderst Du Deinen Namen über die 3 Punkte rechts auf dem Profilbild.

## Folgende Umsetzungsformen sind möglich:

**Schriftliches Interview** für unseren Blog (siehe auch Audiohinweis): Hierbei antwortest Du schriftlich auf unsere Fragen. Nach der Bearbeitung (Kürzungen s. Seite 1 möglich) veröffentlichen wir Dein Interview in unserem Blog. Toll wäre, wenn Du uns hierzu ein Foto senden könntest (kein Muss). Es ist immer auch möglich, dass wir zusätzlich zum Video-Interview einen Blogbeitrag herausgeben.

### Videointerview:

Je nach Deiner technischen Ausstattung und unserer Internetverbindung kann das Interview über **Zoom, Google Meets oder in einem unserer virtuellen 3d-Welten** stattfinden. Bei allen Dreien benötigen wir Deine Emailadresse. An diese erhältst Du den Einladungslink rechtzeitig vorher und brauchst nur den dortigen Schritten zu folgen. Bitte achte auf Deinen Spamordner.

### Hinweise, Vor- & Nachteile in 3d:

- ❖ Im Falle der 3d-Welt bedarf es eines kurzen, aber einfachen Anmeldevorgangs.
- ❖ Wir senden Dir im Vorfeld unseres Aufzeichnungstermins den Einladungslink. Du kannst Dich nach kurzer Absprache (damit wir nicht gerade ein anderes Interview in den Räumen drehen) in Ruhe darin umsehen und erste Gehversuche mit Deinem Avatar machen (dann fühlst Du Dich beim Interview bereits vertrauter). Meld' Dich bei Fragen und zur Zeitanfrage gern spontan unter 0151 – 149 479 47 via Whatsapp, Telegram oder Slack.
- ❖ Du kannst Dir direkt innerhalb der Software Deinen Avatar zusammenbasteln und wahlweise ein eigenes Foto fürs Gesicht hochladen oder aber das Avatargesicht beibehalten. Anfängliche Startschwierigkeiten und Unsicherheiten sind vollkommen normal. Aber man findet sich sehr schnell zurecht. Weiter unten zeigen wir ein paar Screenshots und erklären die Funktionen.
- ❖ die Teilnahme ist vollkommen anonym möglich. Dafür werden umgekehrt aber leider auch keine echten körperlichen Reaktionen sichtbar, weil das Avatare noch nicht können.
- ❖ wenn Du kein stabiles Netz oder einen alten Computer nutzt, wird es nicht funktionieren. Keine Sorge, dann wechseln wir zurück auf Zoom, wo wir i. D. Regel eh starten. Bei gewünschter Anonymität kannst Du Deine Kamera ausschalten und Dich auf Audio beschränken.
- ❖ Selbst unsere eigene 100er-Leitung geht oft in die Knie. In dem Fall müssen wir dann sogar auf Zoom ausweichen.

**Audioaufnahmen** können im Nachgang eines Blogartikels oder Videointerviews immer folgen, weil diese damit Podcasts ermöglichen.

**Nachfolgend wichtige Hinweise zum Thema „Social Media Reaktionen“ sowie Screenshots und Kurzeinführung zu unseren 3d-Räumen:**



## Unsere Mission unterstützen:

Damit möglichst viele Menschen Hilfe erfahren, würde es uns sehr helfen, wenn Du Dein Interview, aber auch unsere anderen Beiträge selber fleißig likst, kommentierst und teilst. Wenn man noch klein und unbekannt ist, braucht es sehr lange, bis man in den sozialen Kanälen mehr Menschen angezeigt wird. Selbst die Länge unserer Videogucker wird von Youtube bewertet.

Solltest Du Lust darauf haben, uns auf andere Weise zu unterstützen, kannst Du dies durch das Erwerben (oder nur Empfehlen) unserer Fanshopartikel, NFT's oder eines persönlichen Coachings.

50% dieser Erlöse fließen in den Spendenbaum für Low Potentials. Ganz lieben Dank 🍷

## Wichtig für Dich!

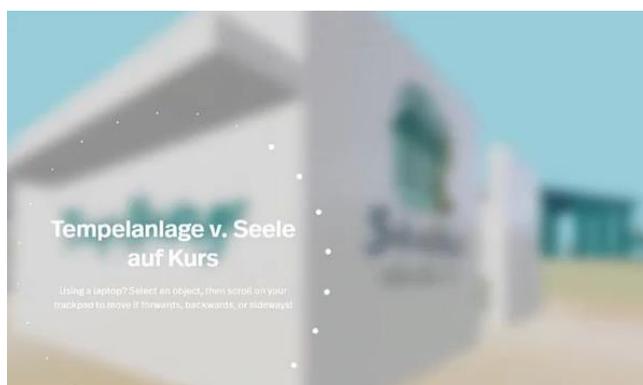
Daher bitte auch nicht enttäuscht sein, wenn unser Interview anfangs noch keine Reaktionen erhält. Bei noch unbekanntem Kanälen sind die Reichweiten manchmal so schlecht, dass die Inhalte und Postings den Leuten nicht einmal angezeigt werden. Sehr häufig ist es zudem so, dass eigene Freunde und Familie nicht reagieren, weil sie gar nicht bedenken, wie wertvoll das für einen persönlich wäre.

**Unsere mentale Grundhaltung zu den brisanten Themen:** Es ist wichtig, die Gesellschaft aufzurütteln und ihr einen Spiegel vorzuhalten. Allerdings möchten wir dies nicht auf dem Rücken bestimmter Menschen. Daher gehen elitäre Ironien immer an die Problematik an sich, niemals gegen Akademiker in Person. Das Ziel ist, zum Nachdenken zu bewegen. Aber keinesfalls die eine Gruppe gegen eine andere höher zu stellen. Daher bitten wir Dich ausgrenzende und politische Denkhaltungen zu vermeiden und von vornherein\* in Betracht zu ziehen, dass es zu jeder Meinung immer auch 50% Menschen gibt, die eine andere Haltung haben (egal ob ethisch passend oder nicht). \*Vermutlich tust Du das eh. Wir schreiben dies nur für jene Menschen, die keinen psychologisch ausgebildeten Hintergrund mitbringen. Unser Ziel ist, auf wertschätzende und respektvolle Art und Weise aufzutreten. Wenn wir das im Interview beidseitig hinbekommen, helfen wir zu einer prozentual eher förderlichen Wahrnehmung. Ein wichtiger Schritt hin zu einer zugewandten Welt.

## Wichtiges & Kurzanleitung zu unseren 3d-Räumen:

### ACHTUNG:

1. Warte einen Moment, bis sich die 3d-Welt aufbaut, das kann immer eine Weile dauern.
2. Fehlermeldungen wg. veraltetem Browser lassen sich meist mit einigen „Seite aktualisieren“ und etwas Geduld in Luft auslösen. Alternativ andere Browser oder Uhrzeiten ausprobieren.
3. Manchmal kann man seinen eigenen Avatar selbst nicht sehen
4. Nach Nutzung unserer Räume\* stellt Dir der Anbieter Spatial kostenlos einen eigenen Raum automatisch und weitere Templates kostenlos zu Verfügung (zum Zeitpunkt dieser Erstellung).



Das Start-Ladebild unserer Tempelanlage. Vom Tempel aus gesehen, ist dies die Rückseite unserer Tempellounge. Hier findest Du mittlerweile die Auflistung unserer Fördermitglieder.

Achtung: runde Blasen neben den Tafeln oder Fördermitgliedern und an anderen Stellen nur klicken, wenn wir ihre Funktion bereits erklärt haben oder Du weißt, was das ist. Denn damit verlässt Du das System.



An diesem Punkt startest Du, sobald sich alles aufgebaut hat. Bewege Dich mit Deinen Pfeiltasten nach links an die Tafel. Dort haben wir die wichtigsten Tasten beschrieben. Probiere mal die Zahlen Deiner Tastatur zum Tanzen 😊.  
Beim rechten Aufsteller heißen wir Dich Willkommen 😊.

Unten rechts an Deinem Bildschirm hast Du die Möglichkeit, Deinen Avatar/Deine Figur anzupassen, hinsichtlich Optik, Kleidung und Frisur oder aber auch einen eigenen mit Deinem Foto zu erstellen. Aber Achtung: Tue dies nur, wenn Du einen starken Rechner hast. Das kostet Leitungssprit und lahme Systeme gehen da gern in die Knie.



**Tempel der Begegnung.** Dieser ist Deine erste Station und Du kannst ihn wie eine mentale Schleuse betrachten. Wenn Du magst, setze Dich auf das Kissen, lies' den Text oder gehe einfach weiter.

Falls Du Dich mit anderen austauschen möchtest, beachte die Funktionsbeschreibung am Ende dieser Anleitung. Hinter dem Tempel folgt die **Tempellounge**. Dort werden wir Termine mitteilen und in der Regel auch durchführen. Beispielsweise den Tempeltalk.



Falls manche Objekte oder Bilder seltsam platziert sind, nicht wundern. Es ist noch sehr schwierig, die Dinge von allen Perspektiven aus, gleich zu fixieren. Hier siehst Du die Rückseite unserer Tempellounge mit unseren jeweils aktuellen Fördermitgliedern. Dort kommst Du von außen und innen hin. Wir erwägen übrigens,

eine eigene Galerie zu befüllen, wenn der Platz mal nicht mehr ausreicht.

Sieh' Dich gern noch weiter um. Denn nach der Tempellounge findest Du drei weitere Gebäude.

Entdecke sie am besten selbst 😊

Auf der letzten Seite beschreiben wir Dir noch die wichtigsten Funktionen auf Deinem Bildschirm, sofern Du mit einem Computer reingehst. Außerdem zeigen wir einige Screenshots aus anderen Räumen.

**\*Falls Du selbst gern eine solche individuelle Welt hättest, empfehlen wir Dir unsere 3d-Designerin [www.eva-ruth.at](http://www.eva-ruth.at)**

## Die Funktionen auf Deinem Bildschirm:

**Oben links:** kannst Du mit „Leave“ den Raum verlassen. Du landest dann in einer Art Homebase von dem Anbieter Spatial. Dort steht Dir sofort ein eigenes kostenloses „Wohnzimmer“ zur Verfügung. Alle bisher betretenen Räume findest Du dort in der Regel ebenso wieder.

**Oben Mitte:** Hier siehst Du Deinen Namen (und weitere Namen & Gesichter, falls sich andere Personen mit im Raum aufhalten). Du kannst dort Deinen eigenen Namen bearbeiten und ändern. Tue das bitte insbesondere, falls Du bei einer Aufnahme dabei bist und Deinen Namen schützen möchtest.

**Oben rechts:** Darfst Du uns gern Dein Herzchen-Like geben :o). Daneben kannst Du per Personensymbol andere Menschen einladen (je nach Einstellung des Raumanbieters).

**Unten links:** Kannst Du Dein Mikrofon und die Kamera ein- und ausschalten. Bei Kamera an erscheint Dein Bild als kleiner Kreis über Deinem Avatar. Wenn Du Ladekapazitäten sparen willst, lass die Kamera aus. Falls Dich jemand anspricht und Dir das unangenehm ist, lass' es aus. Das ist in Ordnung.

**Bildmitte unten:** Als Besucher\*in hast Du hier eine reduzierte Ansicht, meist nur einen Pfeil. Mit dem kann man sich automatisch alle NFT's (die Wandbilder) hintereinander weg anzeigen lassen. Das ist bei großen Galerien die schnelle Lösung, wenn man keine Lust zum Durchrennen hat. Als Admin Deiner eigenen Räume kannst Du hier Notizzettel schreiben, Bilder, Elemente & Co hinzufügen.

**Rechts unten:** Da kannst Du auf der Minifigur Deinen Avatar bearbeiten und hinter den drei Punkten administrative Einstellungen vornehmen.

**Auch rechts und neu:** Hier gibt es mittlerweile ein Chatfenster, um Nachrichten zu hinterlassen.

### Hier noch ein paar Fotos aus unseren anderen Räumen:

Coachingspace:



Meeting in den Bergen:



Kunstgalerien:

